HUMANISTISCHE SCHULE SCHWEIZ

Lernumgebung zu Hause

Den perfekten Lernplatz für Ihr Kind gestalten

> Eine gute Lernumgebung fördert Konzentration und Freude am Lernen. Diese Checkliste hilft Ihnen, den idealen Lernplatz einzurichten.

- ☐ **1. Fester Lernplatz**
  Immer am gleichen Ort lernen – Routine schafft Fokus
- ☐ **2. Gutes Licht**
  Tageslicht bevorzugen, Schreibtischlampe für Abende
- ☐ **3. Ordnung auf dem Tisch**
  Nur das Nötigste – weniger Ablenkung
- ☐ **4. Materialien griffbereit**
  Stifte, Papier, Bücher – alles an seinem Platz
- ☐ **5. Handy weg**
  Während der Lernzeit in einem anderen Raum
- ☐ **6. Trinkflasche bereit**
  Wasser fördert die Konzentration
- ☐ **7. Timer nutzen**
  25 Min. lernen, 5 Min. Pause (Pomodoro-Technik)
- ☐ **8. Lernplan erstellen**
  Gemeinsam planen: Was steht an? Was zuerst?
- ☐ **9. Fehler erlauben**
  Radieren ist ok – Fehler gehören zum Lernen
- ☐ **10. Erfolge feiern**
  Kleine Belohnungen nach erledigten Aufgaben

KOSTENLOSE RESSOURCE