Checkliste: Geschwisterstreit lösen

Konflikte begleiten statt richten – für ein friedliches Miteinander

Familie: _____ Datum: _____

Wichtig zu wissen:

Geschwisterstreit ist normal und sogar wichtig! Kinder lernen dabei Verhandeln, Grenzen setzen und Kompromisse finden. Unsere Aufgabe: Begleiten, nicht entscheiden.

Im akuten Streit

- [ ] Erst eingreifen, wenn Gewalt droht oder ein Kind weint
- [ ] Ruhig bleiben – eigene Stimme nicht erheben
- [ ] Beide Seiten anhören, ohne zu urteilen
- [ ] Gefühle benennen: «Du bist wütend, weil…»
- [ ] NICHT fragen: «Wer hat angefangen?» – das eskaliert
- [ ] Trennung nur kurz, wenn nötig: «Ihr braucht beide eine Pause»

Lösung finden (gemeinsam)

- [ ] Beide Kinder nach ihrer Lösung fragen: «Was wäre fair?»
- [ ] Kompromiss unterstützen, nicht vorgeben
- [ ] Wenn nötig: Timer, Abwechslung, Teilen als Optionen anbieten
- [ ] Lösung loben: «Ihr habt das toll gelöst!»

Vorbeugung im Alltag

- [ ] Jedem Kind täglich exklusive Elternzeit geben (auch nur 10 Min.)
- [ ] Vergleiche vermeiden: «Dein Bruder kann das schon…»
- [ ] Individuelle Stärken betonen, nicht Geschwister gegeneinander
- [ ] Gemeinsame Projekte fördern (Kochen, Bauen, Garten)
- [ ] Familienrat einführen: wöchentlich Probleme besprechen

Konfuzius-Weisheit:

«In der Familie beginnt die Harmonie der Welt.» – Wenn Kinder lernen, Konflikte respektvoll zu lösen, tragen sie diese Fähigkeit in die Gesellschaft.

© 2025 Humanistische Schule Schweiz