Checkliste: Hausaufgaben-Begleitung

So unterstützen Sie Ihr Kind – ohne Druck und Streit

Kind: _____ Klasse: _____

Humanistischer Grundsatz:

Hausaufgaben sind eine Gelegenheit für das Kind, Selbstwirksamkeit zu erleben. Unsere Rolle als Eltern ist es, einen sicheren Rahmen zu schaffen – nicht, die Aufgaben zu übernehmen.

Vor den Hausaufgaben

- [ ] Pause nach der Schule einplanen (mind. 30 Min. Bewegung/Spiel)
- [ ] Fester Arbeitsplatz: ruhig, aufgeräumt, gut beleuchtet
- [ ] Snack und Wasser bereitstellen
- [ ] Ablenkungen entfernen (Handy, TV, Geschwister)
- [ ] Gemeinsam Reihenfolge der Aufgaben besprechen

Während der Hausaufgaben

- [ ] In der Nähe bleiben, aber nicht daneben sitzen
- [ ] Nur helfen, wenn das Kind aktiv fragt
- [ ] Fehler nicht sofort korrigieren – Lernprozess zulassen
- [ ] Ermutigen: «Versuch es nochmal» statt «Das ist falsch»
- [ ] Bei Frustration: Pause erlauben, nicht zwingen

- [ ] Zeitlimit setzen (altersgerecht: 10 Min./Schuljahr)

Nach den Hausaufgaben

- [ ] Anerkennung geben: «Du hast dich gut konzentriert!»
- [ ] Nicht das Ergebnis bewerten, sondern den Einsatz
- [ ] Belohnung durch gemeinsame Zeit (Spiel, Spaziergang)
- [ ] Bei wiederkehrenden Problemen: Gespräch mit Lehrperson suchen

Montessori-Prinzip:

«Hilf mir, es selbst zu tun.» – Geben Sie Ihrem Kind die Werkzeuge und das Vertrauen, eigenständig zu arbeiten. Perfektion ist nicht das Ziel – Selbständigkeit schon.

© 2025 Humanistische Schule Schweiz