Checkliste: Schulstart-Vorbereitung

Gelassen und vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt

Kind: _____ Einschulung: _____

Humanistischer Blick:

Schulreife ist mehr als Buchstaben kennen. Ein Kind ist bereit, wenn es sich sicher fühlt, neugierig ist und Beziehungen aufbauen kann. Vertrauen Sie dem natürlichen Entwicklungstempo Ihres Kindes.

Emotionale Vorbereitung (3–6 Monate vorher)

- [ ] Positiv über die Schule sprechen – keine Angst machen
- [ ] Schulweg gemeinsam üben und erkunden
- [ ] Bücher über den Schulstart vorlesen
- [ ] Andere Schulkinder treffen lassen (Spielnachmittage)
- [ ] Besuch am Schnuppertag / Tag der offenen Tür
- [ ] Ängste ernst nehmen und darüber sprechen

Praktische Fähigkeiten üben

- [ ] Sich alleine an- und ausziehen (inkl. Reissverschluss, Knöpfe)
- [ ] Schuhe binden oder Klettverschluss bedienen
- [ ] Toilettengang selbständig bewältigen
- [ ] Znüni-Box und Trinkflasche selbst öffnen/schliessen

- [ ] Namen erkennen und schreiben (Vorname reicht)
- [ ] 30 Minuten konzentriert an einer Aufgabe arbeiten
- [ ] Eigene Bedürfnisse ausdrücken können

Material & Organisation

- [ ] Schultasche/Thek gemeinsam aussuchen (Kind entscheidet)
- [ ] Etui mit Stiften, Radiergummi, Spitzer
- [ ] Turnsachen und Finken beschriften
- [ ] Znüni-Routine etablieren (gesund & kindgerecht)
- [ ] Festen Schlafrhythmus einführen (mind. 2 Wochen vorher)
- [ ] Morgenroutine üben (siehe Checkliste Morgenroutine)

Steiner-Pädagogik:

«Das Kind soll in Ehrfurcht aufgenommen, in Liebe erzogen und in Freiheit entlassen werden.» – Der Schulstart ist ein Fest, kein Test. Feiern Sie diesen Übergang mit Freude und Vertrauen.

© 2025 Humanistische Schule Schweiz