Checklist : École d’Hiver Thaïlande

Préparation pour votre séjour à Phuket

École d’Hiver Humaniste $^{2026}/_{27}$ – Novembre à Février Lieu : Laguna Beach / Bang Tao, Phuket, Thaïlande

---

1. Documents de Voyage et Visa

- [ ] Passeport valide (au moins 6 mois après la date de retour)
- [ ] Passeports des enfants (passeport séparé requis)
- [ ] Photos d’identité (pour prolongation éventuelle du visa sur place)
- [ ] Copies de tous les documents (numériques + papier)
- [ ] Billet retour disponible (recommandé pour l’entrée)

Information visa :

- Citoyens CH, DE, AT, UE : 60 jours sans visa
- Prolongation à 90 jours possible sur place (env. THB 1’900, Immigration Office Phuket)
- Citoyens russes : E-Visa en ligne (env. 3 jours ouvrables)

---

2. Assurances

- [ ] Assurance maladie internationale (tous les membres de la famille)
- [ ] Assurance annulation de voyage (recommandée)
- [ ] Assurance accidents : vérifier la couverture à l’étranger
- [ ] Noter les numéros de police d’assurance

Note : Bangkok Hospital Phuket (15 min.) offre des soins de niveau européen.

---

3. École et Dispense

- [ ] Soumettre une demande de dispense à la direction de l’école (utilisez notre modèle !)
- [ ] Discuter du plan d’apprentissage avec les enseignants
- [ ] Emporter les manuels/matériels scolaires pour la période d’absence
- [ ] Confirmer l’inscription à l’École d’Hiver (acompte 30%)
- [ ] Préparer la description du programme pour l’école (comme preuve d’éducation)
- [ ] Obtenir la confirmation de la direction de l’école

---

4. Logement et Ménage (pour absence prolongée)

- [ ] Organiser le transfert ou la garde du courrier
- [ ] Vérifier les ordres permanents (loyer, assurances, etc.)
- [ ] Électricité/gaz : mode absence ou réduire
- [ ] Chauffage : régler la protection antigel (hiver !)
- [ ] Eau : fermer le robinet principal (risque de gel)
- [ ] Informer les voisins/personne de confiance (boîte aux lettres, plantes)
- [ ] Laisser une clé chez une personne de confiance
- [ ] Sortir les poubelles avant le départ

---

5. Finances et Communication

- [ ] Informer la banque (utilisation de la carte à l’étranger)
- [ ] Carte de crédit : vérifier les frais de transaction étrangère
- [ ] Espèces : échanger CHF en THB (ou retirer au distributeur sur place)

- [ ] Téléphone : forfait roaming ou carte SIM locale
- [ ] Installer les applications utiles : Grab (taxi), Google Maps, traducteur

---

6. Hébergement à Phuket

- [ ] Réserver un hébergement (zone Laguna Beach / Bang Tao recommandée)
- [ ] Organiser le transfert aéroport → hébergement
- [ ] Vérifier la distance jusqu'à l'École d'Hiver
- [ ] Cuisine/possibilité de cuisiner disponible ?
- [ ] Vérifier la vitesse internet (pour le télétravail)

---

7. Liste de Bagages – Vêtements

- [ ] Vêtements légers et respirants (températures estivales !)
- [ ] Maillots de bain (plusieurs ensembles)
- [ ] Vêtements longs légers (pour les temples, protection contre les moustiques le soir)
- [ ] Chaussures confortables + sandales/tongs
- [ ] Veste de pluie légère (averses brèves possibles)
- [ ] Chapeau de soleil / casquette
- [ ] Lunettes de soleil

---

8. Liste de Bagages – École et Enfants

- [ ] Sac à dos scolaire
- [ ] Matériel d'écriture (stylos, cahiers, trousse)
- [ ] Manuels / matériels d'apprentissage de la maison
- [ ] Livre préféré / lecture

- [ ] Gourde (réutilisable)
- [ ] Crème solaire (SPF élevé, adaptée aux enfants)
- [ ] Répulsif anti-insectes

---

9. Liste de Bagages – Santé et Pharmacie de Voyage

- [ ] Crème solaire SPF 50+ (enfants et adultes)
- [ ] Après-soleil / aloe vera
- [ ] Répulsif anti-insectes (à base de DEET)
- [ ] Pansements, désinfectant, bandages
- [ ] Thermomètre
- [ ] Antidouleurs (paracétamol, ibuprofène)
- [ ] Antidiarrhéique
- [ ] Médicaments personnels (stock suffisant !)
- [ ] Carnet de vaccination (Hépatite A/B, Tétanos recommandés)

---

10. Liste de Bagages – Technologie

- [ ] Ordinateur portable / tablette (pour le télétravail / enfants)
- [ ] Chargeurs pour tous les appareils
- [ ] Adaptateur Type A/B/C (prises thaïlandaises, généralement compatibles UE)
- [ ] Batterie externe
- [ ] Appareil photo / GoPro (pour les excursions)
- [ ] Écouteurs

---

11. Sur Place – Premiers Jours

- [ ] Acheter une carte SIM (AIS, True ou DTAC – disponible à l’aéroport)

- [ ] Installer et configurer l’application Grab (service taxi)
- [ ] Supermarché : acheter l’essentiel (Lotus’s, Big C, Villa Market)
- [ ] Visiter le point de rencontre / lieu de l’école
- [ ] Enregistrer les numéros d’urgence (Police : 191, Ambulance : 1669)
- [ ] Bangkok Hospital Phuket : noter l’emplacement (Hongyok Utis Rd.)
- [ ] Distributeur : retirer de l’argent (max. THB 20’000 par retrait)
- [ ] Explorer le quartier

Contacts Importants

École d’Hiver	info@humanistischeschule.ch
Urgences Thaïlande	1669 (Ambulance) / 191 (Police)
Bangkok Hospital Phuket	+66 76 254 425
Ambassade de Suisse Bangkok	+66 2 674 6900

Notes

- **Date limite d’inscription :** 15 septembre (annuellement)
- **Minimum 3–4 familles** nécessaires pour la réalisation
- **Climat Phuket (nov–fév) :** 25–32°C, peu de pluie, saison idéale
- **Décalage horaire :** CET +6 heures (heure d’hiver) / +5 heures (heure d’été)

Humanistic International Education Association humanisticeducation.org/winter-school