# Чек-лист: Зимняя Школа Таиланд

## Подготовка к пребыванию на Пхукете

**Гуманистическая Зимняя Школа $^{2026}/_{27}$ – Ноябрь – Февраль Место: Лагуна Бич / Банг Тао, Пхукет, Таиланд**

---

## 1. Документы и Виза

- [ ] Действующий загранпаспорт (минимум 6 месяцев после даты возвращения)
- [ ] Паспорта детей (требуется отдельный паспорт)
- [ ] Фотографии на паспорт (для возможного продления визы на месте)
- [ ] Копии всех документов (цифровые + бумажные)
- [ ] Обратный билет (рекомендуется для въезда)

**Информация о визе:**

- Граждане CH, DE, AT, EC: 60 дней без визы
- Продление до 90 дней возможно на месте (ок. THB 1’900, Immigration Office Phuket)
- Граждане России: электронная виза онлайн (ок. 3 рабочих дня)

---

## 2. Страхование

- [ ] Международная медицинская страховка (все члены семьи)
- [ ] Страховка от отмены поездки (рекомендуется)
- [ ] Страхование от несчастных случаев: проверить покрытие за рубежом
- [ ] Записать номера страховых полисов

**Примечание:** Bangkok Hospital Phuket (15 мин.) предлагает медицинскую помощь европейского уровня.

---

## 3. Школа и Освобождение

- [ ] Подать заявление на освобождение от школы (используйте наш шаблон!)
- [ ] Обсудить учебный план с учителями
- [ ] Взять учебники/материалы на период отсутствия
- [ ] Подтвердить регистрацию в Зимней Школе (задаток 30%)
- [ ] Подготовить описание программы для школы (как доказательство обучения)
- [ ] Получить подтверждение от школьной администрации

---

## 4. Квартира и Хозяйство (при длительном отсутствии)

- [ ] Организовать переадресацию почты
- [ ] Проверить постоянные платежи (аренда, страховки и т.д.)
- [ ] Электричество/газ: режим отсутствия
- [ ] Отопление: установить защиту от мороза (зима!)
- [ ] Вода: перекрыть главный кран (риск замерзания)
- [ ] Сообщить соседям/доверенному лицу (почтовый ящик, растения)
- [ ] Оставить ключ у доверенного лица
- [ ] Вынести мусор перед отъездом

---

## 5. Финансы и Связь

- [ ] Сообщить банку (использование карты за рубежом)
- [ ] Кредитная карта: проверить комиссию за валютные операции

- [ ] Наличные: обменять на THB (или снять в банкомате на месте)
- [ ] Телефон: роуминг-пакет или местная SIM-карта
- [ ] Установить полезные приложения: Grab (такси), Google Maps, переводчик

---

## 6. Жильё на Пхукете

- [ ] Забронировать жильё (район Laguna Beach / Bang Tao рекомендуется)
- [ ] Организовать трансфер аэропорт → жильё
- [ ] Проверить расстояние до Зимней Школы
- [ ] Есть ли кухня/возможность готовить?
- [ ] Проверить скорость интернета (для удалённой работы)

---

## 7. Список вещей – Одежда

- [ ] Лёгкая, дышащая одежда (летние температуры!)
- [ ] Купальные принадлежности (несколько комплектов)
- [ ] Лёгкая длинная одежда (для храмов, защита от комаров вечером)
- [ ] Удобная обувь + сандалии/шлёпанцы
- [ ] Лёгкая дождевая куртка (возможны короткие ливни)
- [ ] Солнцезащитная шляпа / кепка
- [ ] Солнцезащитные очки

---

## 8. Список вещей – Школа и Дети

- [ ] Школьный рюкзак
- [ ] Канцелярские принадлежности (ручки, тетради, пенал)
- [ ] Учебники / учебные материалы из дома
- [ ] Любимая книга / материал для чтения

- [ ] Бутылка для воды (многоразовая)
- [ ] Солнцезащитный крем (высокий SPF, подходящий для детей)
- [ ] Средство от насекомых

---

## 9. Список вещей – Здоровье и Аптечка

- [ ] Солнцезащитный крем SPF 50+ (дети и взрослые)
- [ ] Средство после загара / алоэ вера
- [ ] Средство от насекомых (на основе DEET)
- [ ] Пластыри, дезинфицирующее средство, бинты
- [ ] Термометр
- [ ] Обезболивающее (парацетамол, ибупрофен)
- [ ] Средство от диареи
- [ ] Личные лекарства (достаточный запас!)
- [ ] Прививочный паспорт (Гепатит A/B, столбняк рекомендуется)

---

## 10. Список вещей – Техника

- [ ] Ноутбук / планшет (для удалённой работы / детей)
- [ ] Зарядные устройства для всех приборов
- [ ] Адаптер тип A/B/C (розетки Таиланда, в основном совместимы с EC)
- [ ] Повербанк
- [ ] Камера / GoPro (для экскурсий)
- [ ] Наушники

---

## 11. На Месте – Первые Дни

- [ ] Купить SIM-карту (AIS, True или DTAC – в аэропорту)

- [ ] Установить и настроить Grab (такси)
- [ ] Супермаркет: купить необходимое (Lotus’s, Big C, Villa Market)
- [ ] Посетить место встречи / школу
- [ ] Сохранить номера экстренных служб (Полиция: 191, Скорая: 1669)
- [ ] Bangkok Hospital Phuket: запомнить местоположение (Hongyok Utis Rd.)
- [ ] Банкомат: снять наличные (макс. THB 20’000 за раз)
- [ ] Исследовать окрестности

---

## Важные Контакты

| | |
|---|---|
| **Зимняя Школа** | info@humanistischeschule.ch |
| **Экстренные службы Таиланд** | 1669 (Скорая) / 191 (Полиция) |
| **Bangkok Hospital Phuket** | +66 76 254 425 |
| **Посольство Швейцарии Бангкок** | +66 2 674 6900 |

---

## Примечания

- **Срок регистрации:** 15 сентября (ежегодно)
- **Минимум 3–4 семьи** для проведения программы
- **Климат Пхукет (ноя–фев):** 25–32°C, мало дождей, идеальный сезон
- **Разница во времени:** CET +6 часов (зимнее время) / +5 часов (летнее время)

---

*Humanistic International Education Association humanisticeducation.org/winter-school*