Checkliste: Winter School Thailand

Vorbereitung für Ihren Aufenthalt in Phuket

Humanistic Winter School $^{2026}/_{27}$ – November bis Februar Standort: Laguna Beach / Bang Tao, Phuket, Thailand

---

1. Reisedokumente & Visum

- [ ] Reisepass gültig (mind. 6 Monate über Rückreisedatum hinaus)
- [ ] Reisepass für Kinder (eigener Pass erforderlich)
- [ ] Passfotos mitnehmen (für eventuelle Visa-Verlängerung vor Ort)
- [ ] Kopien aller Dokumente (digital + Papier)
- [ ] Rückflugticket vorhanden (für Einreise empfohlen)

Visum-Information:

- CH, DE, AT, EU-Bürger: 60 Tage visafrei
- Verlängerung auf 90 Tage vor Ort möglich (ca. THB 1’900, Immigration Office Phuket)
- Russische Staatsbürger: E-Visa online beantragen (ca. 3 Werktage)

---

2. Versicherungen

- [ ] Auslandskrankenversicherung abschliessen (alle Familienmitglieder)
- [ ] Reiserücktrittsversicherung prüfen
- [ ] Unfallversicherung: Deckung im Ausland prüfen
- [ ] Versicherungskarten/Policen-Nummern notieren

Hinweis: Bangkok Hospital Phuket (15 Min. entfernt) bietet Versorgung auf europäischem Niveau.

---

3. Schule & Dispensation

- [ ] Dispensationsgesuch bei Schulleitung einreichen (Briefvorlage nutzen!)
- [ ] Lernplan mit Lehrpersonen besprechen
- [ ] Schulbücher/Materialien für Abwesenheit mitnehmen
- [ ] Anmeldung Winter School bestätigen (Anzahlung 30%)
- [ ] Programmbeschreibung für Schule vorbereiten (als Nachweis)
- [ ] Bestätigung der Schule/Schulleitung einholen

---

4. Wohnung & Haushalt (bei längerer Abwesenheit)

- [ ] Postumleitung oder Postlagerung einrichten
- [ ] Rechnungen: Daueraufträge prüfen (Miete, Versicherungen, etc.)
- [ ] Strom/Gas: Abwesenheitsmodus oder reduzieren
- [ ] Heizung: Frostschutz einstellen (Winter!)
- [ ] Wasser: Haupthahn zudrehen (bei Frost)
- [ ] Nachbarn/Vertrauensperson informieren (Briefkasten, Pflanzen)
- [ ] Schlüssel bei Vertrauensperson hinterlegen
- [ ] Müll vor Abreise entsorgen

---

5. Finanzen & Kommunikation

- [ ] Bank informieren (Auslandseinsatz Kreditkarte)
- [ ] Kreditkarte: Auslandsgebühren prüfen
- [ ] Bargeld: CHF in THB wechseln (oder vor Ort am ATM)

- [ ] Handy: Roaming-Paket oder lokale SIM-Karte planen
- [ ] Wichtige Apps installieren: Grab (Taxi), Google Maps, Übersetzer

---

6. Unterkunft in Phuket

- [ ] Unterkunft buchen (Laguna Beach / Bang Tao Gebiet empfohlen)
- [ ] Transfer Flughafen → Unterkunft organisieren
- [ ] Entfernung zur Winter School prüfen
- [ ] Küche/Kochmöglichkeit vorhanden?
- [ ] Internet-Geschwindigkeit prüfen (für Home-Office)

---

7. Packliste – Kleidung & Alltag

- [ ] Leichte, atmungsaktive Kleidung (Sommer-Temperaturen!)
- [ ] Badekleidung (mehrere Sets)
- [ ] Leichte lange Kleidung (für Tempel, Mückenschutz abends)
- [ ] Bequeme Schuhe + Sandalen/Flip-Flops
- [ ] Leichte Regenjacke (kurze Schauer möglich)
- [ ] Sonnenhut / Kappe
- [ ] Sonnenbrille

---

8. Packliste – Schule & Kinder

- [ ] Schulrucksack
- [ ] Schreibmaterial (Stifte, Hefte, Mäppchen)
- [ ] Schulbücher / Lernmaterialien von zu Hause
- [ ] Lieblingsbuch / Lesestoff
- [ ] Trinkflasche (wiederverwendbar)

- [ ] Sonnencreme (hoher LSF, für Kinder geeignet)
- [ ] Insektenschutz

---

9. Packliste – Gesundheit & Reiseapotheke

- [ ] Sonnencreme LSF 50+ (Kinder & Erwachsene)
- [ ] After-Sun / Aloe Vera
- [ ] Insektenschutzmittel (DEET-basiert)
- [ ] Pflaster, Desinfektionsmittel, Verbandszeug
- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Schmerzmittel (Paracetamol, Ibuprofen)
- [ ] Durchfallmittel
- [ ] Persönliche Medikamente (ausreichend Vorrat!)
- [ ] Impfausweis (Hepatitis A/B, Tetanus empfohlen)

---

10. Packliste – Technik

- [ ] Laptop / Tablet (für Home-Office / Kinder)
- [ ] Ladegeräte für alle Geräte
- [ ] Adapter Typ A/B/C (Thailand-Steckdosen, meist kompatibel mit EU)
- [ ] Powerbank
- [ ] Kamera / GoPro (für Ausflüge)
- [ ] Kopfhörer

---

11. Vor Ort – Erste Tage

- [ ] SIM-Karte kaufen (AIS, True oder DTAC – am Flughafen erhältlich)
- [ ] Grab-App installieren und einrichten (Taxi-Service)

- [ ] Supermarkt: Grundversorgung einkaufen (Lotus’s, Big C, Villa Market)
- [ ] Treffpunkt / Schulstandort besichtigen
- [ ] Notfallnummern speichern (Polizei: 191, Ambulanz: 1669)
- [ ] Bangkok Hospital Phuket: Standort merken (Hongyok Utis Rd.)
- [ ] Geldautomat: Bargeld abheben (max. THB 20’000 pro Abhebung)
- [ ] Nachbarschaft erkunden

Wichtige Kontakte

Winter School	info@humanistischeschule.ch
Notfall Thailand	1669 (Ambulanz) / 191 (Polizei)
Bangkok Hospital Phuket	+66 76 254 425
Schweizer Botschaft Bangkok	+66 2 674 6900

Hinweise

- **Anmeldeschluss:** 15. September (jährlich)
- **Mindestens 3–4 Familien** erforderlich für Durchführung
- **Klima Phuket (Nov–Feb):** 25–32°C, wenig Regen, ideale Reisezeit
- **Zeitverschiebung:** MEZ +6 Stunden (Winterzeit) / +5 Stunden (Sommerzeit)

Humanistic International Education Association humanisticeducation.org/winter-school